

Manuel du sportif 2018/2019



Classes Préparatoires associées
CPE Lyon - Institution des Chartreux

Bureau des Sports

Université Catholique de Lyon

La rentrée universitaire 2018 marque une étape décisive dans l'histoire de l'Université Catholique de Lyon : celle de l'ouverture depuis 3 ans d'une salle de sport au sein du nouveau campus Saint-Paul. Cette salle de sport permet à L'AS CATHO d'accueillir davantage d'étudiants et de développer ses activités sportives.

Une nouvelle année commence, l'A.S. CATHO relance ses activités.

Créée voici 32 ans, l'A.S. CATHO est une association loi 1901 gérée par un Bureau Des Sports constitué d'étudiants, 2 professeurs d'EPS et de 15 intervenants. Elle réunit chaque année près de 600 pratiquants, répartis dans les sports de leur choix.

Quelles que soient vos envies, il y a forcément une activité pour VOUS !

*On peut pratiquer : en **loisir** ou en **compétition** : championnat universitaire Académique Régional, Interrégional, Nationales voire Internationales...*

L'A.S. CATHO permet à tous les étudiants de l'UCLY et des écoles partenaires de participer à une activité sportive dans un cadre universitaire.

Elle donne ainsi la possibilité de rassembler des étudiants d'origines différentes au sein d'un même esprit...

Ce manuel du sportif recense toutes les activités proposées par l'AS Catho :

- **Sports collectifs** : Basket, Football, Handball, Rugby, Volley Ball.
- **Sports individuels** : Musculation/Crossfit, Zumba, Abdos-Fessiers, Aïkido, Badminton, Danse, Escalade, Equitation, Judo, Lutte/Sambo, Natation, Taekwondo, Karaté.

Il vous est offert deux types d'affiliation à des prix très attractifs par rapport aux tarifs extra universitaires, et compte tenu de l'ensemble des activités proposées :

- **Une cotisation "loisir" de 40 euros** permettant de participer aux entraînements, mais ne donnant pas accès aux compétitions.
- **Une licence de compétition de 50 euros** qui permet de participer aux entraînements et aux différents championnats organisés par la FFSU (Fédération Française du Sport Universitaire).

Toute proposition ayant pour but de créer un nouveau sport ou une nouvelle activité seront les bienvenus.

Hommage à Gérard ODRAS :

L'équipe du Bureau Des Sports de l'AS CATHO de l'UCLY, veut saluer avec vous la mémoire de Gérard Odras décédé brutalement en 2013, sa disparition nous à tous profondément affectés. Gérard laisse le souvenir d'un homme sportif, cultivé et jovial, très investi dans le domaine du sport, il a assumé avec beaucoup de détermination sa fonction de Professeur d'EPS et de coordinateur au BDS de l'AS CATHO.

La salle de sport du campus Saint Paul et le manuel du sportif édition 2018/2019, lui sont dédiés.

A Gégé.



Attention, pour le sport en compétition !

LE CERTIFICAT MEDICAL

*Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport vous sera exigé.
Sans ce précieux papier, vous ne pourrez pas recevoir votre licence FFSU qui est
indispensable pendant les rencontres de championnat.*

***Tout étudiant évalué, noté pour valider le module sport, doit impérativement
s'inscrire au BDS.***

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à passer au :

Bureau Des Sports de l'AS CATHO

Campus Saint-Paul

Salle de Sport Gérard ODRAS

Bâtiment A : 6° étage

10, Place des Archives 69002 Lyon

Tous les jours (sauf le jeudi) entre 12h30 et 13h30.

*Ou par téléphone au **04.72.32.50.69***

Ou par mail : bds@univ-catholyon.fr

Ou sur facebook : BDS Fac Catholique de Lyon

Contacts :

Guillaume RAMEIL : 06 18 48 82 96 Mail : guillaumerameil@gmail.com

Jacques POCARD : 06 75 69 70 53 Mail : jpocard01@gmail.com

Montabert paulin	0695784610	paulinmontabert1999@gmail.com	Président
Baptiste Lafon	0608166555	baps.lafon@orange.fr	Vice-président
Sophie Beraud	0667570683	sophie.beraud@hotmail.fr	Trésorière
Inès de Jerphanion	0695655417	inesdejerph@gmail.com	Trésorière
Zheng xavier	0783825191	xavier.zheng@yahoo.fr	Événement
Orlana Spahr	0670873550	orlana.spahr@gmail.com	Communication
Elise Giang	0662989279	elise.giang4@gmail.com	Communication
Laure Fournier	0644377308	laurefournier42@gmail.com	
BASTIEN Lucie	0781685769	lucie6999@hotmail.fr	

A bientôt,

Votre Bureau Des Sports.

Sports Collectifs

BASKET

Loisir : 40 €

Compétition : 50 €



Salle Pierre Audry

108, Rue Pierre Audry

69009 LYON

Lundi 20 h - 22 h

Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **François-Xavier DEBIA** : 06.33.68.86.34

Contact : **Guillaume RAMEIL** : 06.18.48.82.96

FOOTBALL

Loisir : 40 €

Compétition : 50 €



Stade de la SARRA

56, rue Pauline Marie Jaricot

69005 Lyon

Lundi 20h-22h

Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **Louis MATHIEU-COLLIN** : 06.50.40.81.07 (CATHO et Prépa CPE)

Contact : **Guillaume RAMEIL** : 06.18.48.82.96

HANDBALL

Loisir : 40 €

Compétition : 50 €



Gymnase ECAM

40, montée Saint-Barthélemy

69005 Lyon

Lundi 20h - 22h

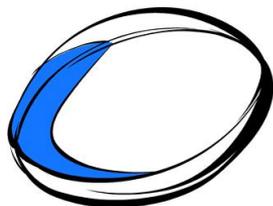
Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **Phares TAHRAOUI** : 06.22.05.68.05

Contact : **Guillaume RAMEIL** : 06.18.48.82.96

RUGBY

Compétition : 50 €



Terrain de l'UFRSTAPS
Campus de la Doua
VILLEURBANNE

Mardi 20h - 22h
Inscription sur le lieu d'activité

Entraînement : **Guillaume PEYTOUR** : 06.67.42.10.24

VOLLEY BALL

Loisir : 40 € :

Compétition : 50 € :



Gymnase Jean Moulin
10, montée du Télégraphe
69005 LYON
04.78.25.35.14

Lundi 20h15 - 22h15 : Compétition (Mickael)
Jeudi 20h - 22h : Loisir (Sébastien)
Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **Mickael SELLEM** : 06.71.76.86.82 **Compétition**
Sébastien ARMATAFFET : 06.03.80.74.42 **Loisir**

Contact : **Guillaume RAMEIL** : 06.18.48.82.96

Sports Individuelles

ABDO FESSIER-STRETCHING

Loisir : 40 €



Campus Saint Paul (UCLY)
Salle de sport Gérard ODRAS
10, Place des Archives
69002 LYON

Jeudi 17h30 - 19h et 19h - 20h30
Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **Marie-Laure DURAND-CALLENS** : 06.15.05.34.23

AÏKIDO

85 € (35€ licence + 50€)



Campus Saint Paul (UCLY)
Salle de sport Gérard ODRAS
10, Place des Archives
69002 LYON

Mercredi 17h45 – 19h15
Inscription sur le lieu d'activité

Renseignements : **Dominique RASCLE** : 06.51.20.12.87

Mail : rascle.dominique@free.fr

Gilles ROUSSON :

BADMINTON

Loisir : 40 €

Compétition : 50 €



Gymnase ECAM
40, montée Saint-Barthélemy
69005 LYON

Mardi : 20h - 22h
Mercredi : 20h - 22h
Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **Guillaume RAMEIL** : 06.18.48.82.96

DANSE

309 € pour 24 cours.



Académie de Ballet Nini Theilade

9, petite rue des Feuillants

69001 LYON

04.78.30.56.86

Site : www.academie-balle.fr

Pré inscription obligatoire au BDS, puis sur le lieu d'activité

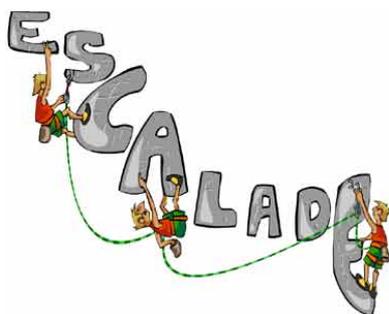
Encadrement : **Marie-Danièle GRIMAUD**

Mail : info@academie-ballet.fr

ESCALADE

Loisir : 40 €

Compétition : 50 €



Gymnase de la Quarantaine

41 bis, rue de la quarantaine

69005 LYON

Jeudi 12h - 14h

18h - 20h

20h - 22h

Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **Alexandre BECQUET** : 06.61.35.99.18

EQUITATION

270 € pour 24 cours (+ 50 € si licence compétition)

Pratique en partenariat avec l'AS Lyon I

Dossier d'inscription à récupérer auprès du BDS ou à télécharger sur le site : SUAPS Lyon 1 : activité équitation.

Reprises en partie aux manèges de la DOUA (Lyon I)



Contact : **Laurence JAL** : 06.79.66.89.39

Mail : laurence.jal@univ-lyon1.fr

SUAPS Lyon I

04.72.44.80.97

Pré inscription obligatoire au BDS, puis sur le lieu d'activité

JUDO

Loisir /Compétition : 50 €



**Campus Saint Paul (UCLY)
Salle de sport Gérard ODRAS
10, Place des Archives
69002 LYON**

Mardi 19h – 21h
Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : Matthieu POCARD : 06.48.27.24.35

KARATE

125 € Prix AS CATHO (+ 50 € si licence compétition)



**UFRSTAPS Salle de danse
Campus de la Doua
VILLEURBANNE**

Mercredi 19h50 - 21h50
Pré inscription obligatoire au BDS, puis sur le lieu d'activité

Encadrement : Fabrice PANTHALEON : 06.62.29.00.16
Mail : fabrice.panthaleon@univ-lyon3.fr

LUTTE/SAMBO

Compétition : 50 €



**Gymnase de sciences
Campus de la Doua
VILLEURBANNE**

LUTTE : Mardi et jeudi 12h30 - 14h30
Inscription sur le lieu d'activité

ASVEL Villeurbanne
LUTTE : Mardi et Jeudi 19h30 - 21h

Gymnase sciences C (La DOUA)
SAMBO : Jeudi 19h30-21h

Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : Jacques POCARD : 06 75 69 70 53

MUSCULATION

Loisir : 80 €



Campus Saint Paul (UCLY)
Salle de sport Gérard ODRAS
10, Place des Archives
69002 LYON

Lundi : Musculation et Crossfit : 18h-19h30 et 19h30-21h
(Début lundi 1 octobre)

Vendredi : Musculation : 18h-19h30 et 19h30 à 21h
Inscription au BDS

Encadrement : **Guillaume RAMEIL** : 06.18.48.82.96 (LUNDI)
Fabrice HAMM : 06.82.57.01.13 (VENDREDI)

NATATION

Loisir : 40 €

Compétition : 50 €



Piscine de Vaise
50, Avenue Sidoine Apollinaire
69009 LYON

Lundi 20h50 - 22h
Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **Frédéric PAROT** : 06.87.13.97.00
Contact : **Guillaume RAMEIL** : 06.18.48.82.96

TAEKWONDO

Loisir : 40€

Compétition : 50 €



Campus Saint Paul (UCLY)
Salle de sport Gérard ODRAS
10, Place des Archives
69002 LYON

Mercredi : 19h15 - 21h
Inscription sur le lieu d'activité

Encadrement : **David BEAUSSART** : 06.51.88.02.47

ZUMBA



Loisir : 40€

*Campus Saint Paul (UCLY)
Salle de sport Gérard ODRAS
10, place des archives
69002 LYON*

*Mardi 17h30-18h30
Inscription sur le lieu d'activité*

*Encadrement : Doylis VELASQUEZ : 06.05.04.35.25
Sonia BENHADJ : 06.17.98.80.31*

Bureau Des Sports de l'AS CATHO

Campus Saint-Paul

Salle de Sport Gérard ODRAS

Bâtiment A : 6° étage

10, Place des Archives 69002 Lyon

Tous les jours (sauf le jeudi) entre 12h30 et 13h30.

Ou par téléphone au 04.72.32.50.69.

Ou par mail : bds@univ-catholyon.fr

Ou sur facebook : BDS Fac Catholique de Lyon

Permanences du bureau :

Tous les jours, sauf les jeudis de 12h30 à 13h30.

Contacts :

Guillaume RAMEIL : 06 18 48 82 96.

Jacques POCARD : 06 75 69 70 53.

***Début des entraînements :
Lundi 17 septembre 2018***

et

***Fin des entraînements :
Vendredi 17 mai 2019***

***Les inscriptions aux activités sportives
se font sur le lieu de pratique : sauf***

Danse, Equitation, Karaté.

(Pré inscription au BDS obligatoire)

***Tout étudiant évalué, noté pour valider le module sport, doit
impérativement s'inscrire au BDS.***

***Veillez retirer le manuel du sportif au
BDS, tous les jours, sauf les jeudis de 12h30 à
13h30.***

*Pour de plus amples informations, Le sport universitaire en compétition est géré par le **Comité Régional du Sport Universitaire***

CRSU de Lyon

Déambulatoire amphithéâtres 1er cycle

43 bd du 11 Novembre 1918

69622 Villeurbanne cedex

Tél : 04 72 44 80 89 - Fax : 04 72 43 35 69 –

ffsulyon@univ-lyon1.fr

Le secrétariat:

Fatiha SASSI, sports collectifs et tennis

fatiha.sassi@univ-lyon1.fr - Tél : 0472433568 ou 0672148088

Marie-Rose ALFANO, sports individuels, comptabilité, transport

marie-rose.alfano@univ-lyon1.fr - Tél : 0472431178 ou 0671062274

Jérôme BONARD, arbitrage, subventions, accueil

jerome.bonard@univ-lyon1.fr - Tél : 0472448089 ou 0675232102

Et pour toutes autres informations :

Allez sur le site internet :

sport-u-lyon.com